

Find en spejder

Sjov aktivitet, der kan bryde isen og styrke relationerne.

Varighed:
15-20 min.

Egner sig bedst til:
8-1000 pers.

Formål

- Lære hinanden at kende.
- Bygge relationer mellem deltagerne
- Få energi gennem bevægelse.

Materialer:

Ingen.

Fysisk setup:

I skal have god gulvplads, da øvelsen forgår ude på gulvet.

Sådan gør du:

- Bed folk sprede sig på gulvet, så I er jævnt fordelt i rummet.
- Sig højt "Læg hånden på skulderen af én, som du tror har været spejder"
- Når alle har lagt en hånd på en skulder, beder du alle, der har været spejder, række en hånd i vejret.
- Fortsæt, f.eks. med: "Læg hånden på skulderen af én, som du tror har børnebørn". Osv.
- Fortsæt så længe det er sjovt, men lav minimum 3-4 omgange, så I kommer ordentligt i gang.

Tip:

- Bed folk om at tage hurtige beslutninger og bevæge sig hurtigt. Det er vigtigere at holde energien end at gætte rigtig.
- Start med at finde nemme ting, som f.eks. en spejder, eller en der har spillet håndbold. Hvis du vil gøre det mere personligt, så gør det gradvist. Men sørg for at det ikke bliver pinligt for nogen, som f.eks. "Læg hånden på en alkoholiker".
- Efter nogle runder kan du opfordre deltagerne til selv at råbe bud ud i lokalet.
- Du kan også prøve med: "Læg hånden på én som du tror har været/er..."
 - o Avisbud
 - o Fritidskunstner
 - o Landsholdspiller
 - o Boet i udlandet
 - o Husejer
 - o Hundeejer
 - o Taler mere end to sprog
 - o Holder avis
 - o Ser melodi grand prix
 - o Har været i fjernsynet

Kilde: Moving Minds

Hentet på: www.movingminds.dk